14 Title: Enhancing Public Speaking and Presentation Skills in Student Leaders

---

Instructor (I): Hello and welcome, future leaders! My name is [Instructor's Name], and today we'll focus on a crucial aspect of leadership: "Enhancing Public Speaking and Presentation Skills."

I: Public speaking and presenting are more than just speaking in front of a crowd. They're about effectively conveying your message, engaging your audience, and inspiring action. Today, we will delve into strategies to help you do just that.

I: First, we have "Content Preparation." This is the groundwork of your presentation. What do you want to say? How will you structure it? Remember, your content should be clear, concise, and compelling.

I: Next is "Delivery." This involves how you say it. Your voice, your pace, your body language - all of these contribute to how your message is received. A tip here is to practice in front of a mirror or record yourself to evaluate your delivery.

I: Thirdly, we have "Engagement." This is about connecting with your audience. Ask questions, invite participation, and encourage discussion. The more engaged your audience are, the more impactful your presentation becomes.

I: Finally, "Feedback and Improvement." After each presentation, seek feedback. What did you do well? What could you improve? Each presentation is a learning opportunity to hone your skills.

I: Now, let's delve into some practical tips.

I: Do you ever get nervous before a presentation? Well, you're not alone. One strategy to combat this is called 'PowerPosing.' Research shows that standing in a confident, open position for a few minutes before your presentation can help reduce stress levels.

I: How about getting your point across effectively? The rule of three suggests that information grouped in threes is more memorable. For example, "Clear, concise, and compelling" - just like I mentioned earlier!

I: And lastly, remember that public speaking is not about perfection; it's about connection. Connect with your audience on a human level. Show them you're passionate about your topic. And remember to be yourself - authenticity goes a long way in public speaking.

I: Remember, leaders are made, not born. The more you practice these skills, the more confident and effective you will become. So, keep practicing, keep improving, and continue to make your voice heard.

I: Next session, we'll be diving into "Conflict Resolution and Mediation: Building Peaceful Leadership." Until then, take care and keep leading!

শিরোনাম: ছাত্র নেতাদের জন্য পাবলিক স্পিকিং এবং প্রেজেন্টেশন স্কিল উন্নত করা

প্রশিক্ষক (প্র): স্বাগতম , ভবিষ্যতের নেতাগণ! আমার নাম [প্রশিক্ষকের নাম], এবং আজ আমরা লিডারশিপের একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে ফোকাস করবো : "ছাত্র নেতাদের জন্য পাবলিক স্পিকিং এবং প্রেজেন্টেশন স্কিল দক্ষতা উন্নত করা ।"

প্র : পাবলিক স্পিকিং বা জনসাধারণের সামনে বক্তব্য প্রদান এবং প্রেজেন্টেশন বা উপস্থাপনা একদল লোকের সামনে কথা বলার থেকে অনেক বেশি কিছু । এটি আপনার কথা মানুষের কাছে সাফল্যের সঙ্গে পৌঁছে দেয় ,আপনার শ্রোতার সঙ্গে আপনার একটি যোগাযোগ রেখা তৈরি করে এবং অন্যকে কিছু করতে উৎসাহিত করে । আজ, আমরা এ কৌশল গুলো ভালোভাবে জানবো যা আপনাদের পাবলিক স্পিকিং এবং প্রেজেন্টেশনের সহায়তা করবে

প্র : প্রথমত , আমরা শিখব "কনটেন্ট বা বিষয়বস্তু প্রস্তুতি" । এটি আপনার উপস্থাপনার অপরিহার্য অংশ কারণ আপনি কি বলতে চান? এটি কিভাবে সাজাবেন? তা নির্ভর করছে বিষয়বস্তু প্রস্তুতির উপর ।মনে রাখবেন, আপনার বিষয় স্পষ্ট, সংক্ষিপ্ত এবং আকর্ষণীয় হওয়া উচিত।

প্র : এরপর "বক্তব্য দেওয়া " । এটি হলো কিভাবে আপনি কথাগুলো বলবেন। আপনার কথা দর্শক কিভাবে গ্রহণ করছে তা নির্ভর করে আপনার কন্ঠ , গতি ,বাচনভঙ্গি সবকিছুর উপর। নিজেকে মূল্যায়ন ও যাচাই করার একটি ভালো উপায় হচ্ছে আয়নার সামনে অনুশীলন করা অথবা নিজের কথা রেকর্ড করে শোনা ।

প্র : তৃতীয়ত, আমাদের "এনগেজমেন্ট" আছে। এটি আপনার শ্রোতাদের সাথে একটি সংযোগ তৈরি করে । আপনার শ্রোতাদের প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন, আপনার আলোচনায় তাদেরকে অংশগ্রহণের সুযোগ করে দিন এবং তাদের আলোচনা উৎসাহিত করুন। আপনার শ্রোতাদের যত বেশি নিযুক্ত করবেন, আপনার উপস্থাপনা তত বেশি প্রভাবশালী হবে।

প্র :পরিশেষে রয়েছে , "প্রতিক্রিয়া এবং উন্নতি"। প্রত্যেক উপস্থাপনার পর, প্রতিক্রিয়া চান। আপনি ভালো করেছেন কি? আপনি কোন জায়গায় আরেকটু ভালো করতে পারতেন? প্রতিটি উপস্থাপনা আপনার দক্ষতা তৈরি করার একটি শিক্ষামূলক সুযোগ।

প্র : এখন, কিছু প্রায়োগিক পরামর্শ সম্পর্কে জানব ।

প্র : আপনি কি কখনও উপস্থাপনার আগে ভয় পেয়েছেন ? আসলে , আপনি এক্ষেত্রে একদম একা নয়। এটি দমন করার একটি কট্টর পদ্ধতি হলো 'পাওয়ার পোজিং'। গবেষণা দেখা যায় যে ,আপনার উপস্থাপনার আগে কয়েক মিনিটের জন্য একটি আত্মবিশ্বাসী, ওপেন পজিশনে দাঁড়ানো মানসিক চাপ কমাতে সাহায্য করতে পারে।

প্র : আপনি কি সঠিকভাবে আপনার বক্তব্যের মূল কথা দশকের কাছে পৌঁছাতে চান? তিনটির নিয়ম মনে রাখুন। তিনটির নিয়ম পরামর্শ দেয় যে তিনটিতে গোষ্ঠীবদ্ধ তথ্য আরো স্মরণীয় । উদাহরণস্বরূপ, "স্পষ্ট, সংক্ষিপ্ত এবং আকর্ষণীয়" - ঠিক যেমনটি আমি আগে উল্লেখ করেছি!

প্র : এবং সবশেষে, মনে রাখবেন যে জনসাধারণের বক্তব্য পরিপূর্ণতা সম্পর্কে নয়; এটা সংযোগ সম্পর্কে. দর্শকদের আবেগের সাথে সংযোগ করুন। তাদের দেখান যে আপনি আপনার বিষয় সম্পর্কে অতি উৎসাহী এবং নিজেকে মনে করিয়ে দিবেন - সত্যতা জনসাধারণের সামনে বক্তব্য প্রদানে আপনাকে একটি দীর্ঘ পথ নিয়ে যাবে ।

প্র : মনে রাখবেন, নেতা তৈরি হয়, জন্মায় না । আপনি যত বেশি এই দক্ষতাগুলি অনুশীলন করবেন, তত বেশি আত্মবিশ্বাসী এবং কার্যকরী হয়ে উঠবেন। সুতরাং, অনুশীলন চালিয়ে যান, উন্নতি করতে থাকুন এবং আপনার কণ্ঠস্বরকে আরো বলিষ্ঠ করে তুলুন যাতে খুব সহজে মানুষ আপনার কথা শোনার জন্য আগ্রহী থাকে ।

প্র : পরবর্তী অধিবেশনে, আমরা "বিরোধের সমাধান এবং মধ্যস্থতা: শান্তিপূর্ণ লিডারশিপ গড়ে তোলা"-এ এ বিষয়ে জানব । ততক্ষণ পর্যন্ত, যত্ন নিন এবং নেতৃত্ব দিন!